



**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа № 5" г. п. Нарткала
Урванского муниципального района КБР**

361334, РФ, КБР, г. Нарткала,
ул. Пушкина, 76

тел. (86635) 4-24-95
E-mail: soch5nartkala@mail.ru

УТВЕРЖДЕНО
И.о директора
МКОУ «СОШ №5» г.п. Нарткала
Н.М.Мидова
Приказ №146/1- ОД от 29.08.2026г

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда по всем видам работ для несовершеннолетних.

1. Общие требования безопасности

- 1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования безопасности при выполнении работ несовершеннолетними работниками.
- 1.2. К выполнению работ допускаются лица, достигшие возраста 14 лет (при наличии согласия одного из родителей и органа опеки) или 15 лет, не имеющие медицинских противопоказаний, заключившие трудовой договор и прошедшие вводный и первичный инструктажи по охране труда.
- 1.3. Несовершеннолетний работник обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и пути эвакуации.
- 1.4. Работодатель обеспечивает выдачу средств индивидуальной защиты (халат, перчатки, резиновые сапоги при влажной уборке), соответствующих характеру работы и имеющих сертификат соответствия.

2. Требования безопасности перед началом работы

- 2.1. Проверить исправность уборочного инвентаря и приспособлений. О неисправностях немедленно сообщить руководителю.

2.2. Убедиться в отсутствии посторонних предметов на убираемых поверхностях.

2.3. Надеть спецодежду и средства индивидуальной защиты.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошёл инструктаж и к которой допущен непосредственным руководителем (учителем, завхозом).

3.2. Использовать инвентарь и средства защиты строго по назначению.

3.3. Содержать рабочее место в чистоте.

3.4. При выполнении работ, связанных с подъёмом и перемещением грузов, строго соблюдать предельные нормы, установленные Приказом Минтруда России от 10.06.2025 № 369н. Не превышать допустимую массу груза в зависимости от возраста, пола и характера работы (постоянно в течение смены, эпизодически или при чередовании с другой деятельностью). При перемещении грузов на тележках или в контейнерах также не выходить за установленные лимиты усилия.

Характер работы, показатели тяжести труда	Предельно допустимая масса груза, включая массу тары и упаковки (кг)							
	Юноши				Девушки			
	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет
Подъем и перемещение вручную груза постоянно в течение рабочей смены	3	3	4	4	2	2	3	3
Подъем и перемещение груза вручную в течение не более 1/3 рабочей смены:								
постоянно (более 2 раз в час)	6	7	11	13	3	4	5	6
при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)	12	15	20	24	4	5	7	8
Суммарная масса груза, перемещаемого в течение смены:								
подъем с рабочей поверхности	400	500	1000	1500	180	200	400	500
подъем с пола	200	250	500	700	90	100	200	250

Перемещение грузов на тележках или в контейнерах	12	15	20	24	4	5	7	8
--	----	----	----	----	---	---	---	---

3.4. Запрещается:

- выполнять работы с вредными и (или) опасными условиями труда;
- работать в ночное время, а также в выходные и нерабочие праздничные дни;
- заниматься уборкой более 4 часов в день;
- производить влажную уборку розеток, выключателей, электропроводки;
- класть тряпки, ветошь или другие предметы на электрооборудование;
- прикасаться к открытым и неограждённым токоведущим частям, а также к оголённым или с повреждённой изоляцией проводам;
- мыть и протирать окна при наличии битых стёкол, непрочных переплётов или стоя на отливе подоконника;
- использовать для работы на высоте стулья, столы и иные предметы;
- оставлять без присмотра включённые в сеть уборочные машины и другие электроприборы;
- пользоваться оборудованием, обращению с которым не обучён;
- разрешать пользоваться оборудованием посторонним неподготовленным лицам;
- производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования, инвентаря, приспособлений (ремонт должен проводить специалист);
- работать без применения необходимых СИЗ;
- курить;
- принимать пищу и напитки в процессе работы.
- запрещается выполнять работы, связанные с подъёмом и перемещением тяжестей сверх установленных предельных норм

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности оборудования немедленно прекратить работу, сообщить руководителю и не приступать к работе до устранения неполадок.

4.2. При появлении очага возгорания прекратить работу, сообщить руководителю и при возможности приступить к тушению первичными средствами. Если собственными силами справиться не удаётся — вызвать пожарную команду и сообщить руководителю.

4.3. В случае получения травмы или ухудшения самочувствия прекратить работу, поставить в известность руководителя и обратиться в медпункт (при необходимости вызвать скорую помощь).

4.4. Если несовершеннолетний стал очевидцем несчастного случая, он должен: прекратить работу; немедленно сообщить о случившемся руководителю; при возможности вывести пострадавшего из опасной зоны; оказать первую помощь; вызвать врача или скорую помощь; помочь организовать доставку пострадавшего в медицинское учреждение.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Проверить, все ли электроприборы выключены.

5.3. Снять спецодежду, очистить и убрать её на хранение.

5.4. Сообщить руководителю об обнаруженных в ходе работы недостатках.