

УТВЕРЖДЕНО
И.о.директора МКОУ «СОШ 5»
г.п. Нарткала
Н.М.Мидова
Пр.1 к Приказу № 94/1-ОД от 29.08.2025 г.



ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по пропаганде здорового образа жизни и формированию навыков ЗОЖ
среди обучающихся МКОУ СОШ №5 г.п. Нарткала на 2025/2026 учебный год

№ п/п	Мероприятие	Срок исполнения	Ответственные
1. Организационно- методическая работа			
1.1	Утверждение плана работы на год.	Сентябрь 2025	Канокова О.А.
2. Просветительская и профилактическая работа с обучающимися			
2.1	Акции «За здоровье и безопасность наших детей»	2 раза в год	Канокова О.А.
2.2.	Цикл бесед и классных часов «Основы личной гигиены и профилактика инфекций».	Октябрь 2025	Мготлова А.А., классные руководители
2.3	Лекции и практикумы «Рациональное питание школьника».	Декабрь 2025	Мготлова А.А.
2.4	Тренинги «Стрессоустойчивость и психологическое здоровье» для среднего и старшего звена.	Февраль 2026	Педагог-психолог Дукова З.Б.
2.6	Месячник «За ЗОЖ»	Ноябрь 2025	Саралидзе А.Р., Казиев А.О., классные руководители
3. Физкультурно-оздоровительная и спортивная работа			
3.1	День здоровья (осенний и весенний).	Сентябрь 2025, Апрель 2026	Казиев А.О., учитель физкультуры

№ п/п	Мероприятие	Срок исполнения	Ответственные
3.2	Организация работы ШСК «Атлет»	В течение года	Казиев А.О.
3.3	Участие в муниципальных спортивных соревнованиях	По графику соревнований	Казиев А.О.
3.4	Спортивные соревнования 1-11	февраль 2026	Учителя физкультуры, кл. руководители
4. Работа с родителями (законными представителями)			
4.1	Родительские собрания «Роль семьи в формировании ЗОЖ у ребенка» (по параллелям).	1 четверть (сентябрь-октябрь)	Классные руководители,
4.2	Индивидуальные и групповые консультации по вопросам детского здоровья, питания, профилактики зависимостей.	По запросу, в течение года	Мготлова А.А., Шакова А.А., Дукова З.Б.
4.3	Привлечение родителей к организации и проведению спортивных праздников и Дней здоровья.	В течение года	Классные руководители, Казиев А.О.
5. Контроль и подведение итогов			
5.1	Мониторинг участия классов в общешкольных мероприятиях по ЗОЖ.	По четвертям	Канокова О.А.
5.2	Подготовка аналитического отчета о реализации плана за учебный год.	Май 2026	Канокова О.А.
5.3	Награждение самых активных классов и учащихся	Май 2026	Администрация школы

Разработчик плана:

Заместитель директора по ВР  / Канокова О.А./