

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 5» г.п.Нарткала  
Урванского муниципального района КБР



Утверждаю:

Вр.и.о. директора МКОУ СОШ №5

Н.М.Мидова

# Годовой план

Старшей медицинской сестры дошкольного блока  
МКОУ СОШ №5 на 2024-2025год  
Шуруковой А.Х.

Нарткала

## I. Санитарно-просветительная работа

1. Личная гигиена
2. Сезонная одежда
3. Маркировка дет. кр.

## II. Беседы для нянь

1. Текущая и генеральная уборка
2. Маркировка инвентаря
3. Приготовление дезинфицирующего раствора
4. Личная гигиена

### III. Противоэпидемическая

1. Проводить комплекс мероприятий, по предупреждению острых инфекционных заболеваний предупреждению их дальнейшего распространения
2. Проводить профилактические прививки по плану (ежедневно)

### IV. Санитарно-гигиеническая

1. Контролировать содержание помещения групповых аптек, помещения, участков предметов личного обихода, инвентаря.
2. Контролировать утренний прием, режим дня, правильное питание, проведение воспитания с достаточным пребыванием на воздухе (ежедневно)

## V. Лечебно-оздоровительная профилактическая работа

1. Контроль за физическим воспитанием
2. Проводить углубленный осмотр детей с оценкой физического развития и нервно-психического развития детей до 3-х лет – 1 раз в квартал, с 3-х до 7 лет – 2 раза в год.
3. Проводить антропометрические измерения детей 2 раза в год.
4. Ввести комплекс новых упражнений для детей с нарушением осанки.

## VI. Работа с диспансерными детьми.

1. Часто болеющим детям ввести постоянное рецидивное лечение 2 раза в год (март, сентябрь)
2. Ввести комплекс дыхательных упражнений для часто болеющих детей.
3. Своевременно обследовать диспансерных больных.

## VII. Осмотр детей с узкими специалистами.

1. Педиатр – до 3-х лет – 1 раз в год, с 3-х до 7 лет – 2 раза в год.
2. Хирург – невропатолог – с 3-х до 6 лет – 1 раз в год.
3. Логопед – с 5 до 6 лет – 1 раз в год.
4. Стоматолог – 1 раз в год.
5. НА гельминты – 1 раз в год.
6. Лор, Окулист – с 3-х до 6 лет – 1 раз в год.

Медицинская сестра (фельдшер) детского сада повышает свою квалификацию; участвует в работе совета медицинских сестер, посещает все занятия, конференции, аттестационные мероприятия, проводимые для медицинских сестер ЦРП и ЦРБ.

### Контроль за питанием.

Принимает участие в составлении каждодневного меню с использованием картотеки блюд;

Следит за правильной кулинарной обработкой и закладкой в котел продуктов;

Проводит бракераж сырой продукции;

Следит за выходом блюд (взвешивается 10 порций);

Проводит бракераж готовой пищи с отметкой о ее качестве в журнале и на копии;

Меню-раскладки (необходимо отмечать вкусовые качества каждого блюда, а не рациона в целом, и указать соответствие веса и объема раздаваемых блюд, количеству, приведенному в меню);

Ежедневно контролировать отбор и хранение суточных проб готовой продукции (пробу отбирают в стерильную посуду с крышкой, гарниры отбирают в отдельную посуду; пробы хранятся в специально отведенном в холодильнике месте при температуре 6-8°C);

**Лично присутствует при приготовлении салатов и винегретов;**

**Подводит подсчет ингредиентов и калорийности пищи 1 раз в месяц по накопительной бухгалтерской ведомости;**

**Проводит «С» - витаминизацию третьего блюда непосредственно перед раздачей в соответствии с «Инструкцией по проведению С-витаминизации питания»;**

**Контролирует правильность хранения и соблюдения сроков реализации продуктов.**

## Примерный план занятий с родителями.

I. Охрана здоровья в СНГ

II. Рациональное питание детей

III. Закаливание и физическое развитие детей

IV. Профилактика ОРЗ

V. Профилактика острых инфекционных заболеваний  
детей

VI. Глистные заболевания

VII. Профилактика детского травматизма

VIII. Профилактика туберкулеза у детей